

Mercredi multi-activités

À partir de 5 ans, possibilité de faire une journée complète à Sarraill

MATIN

5-7 ans

Anglais, foot, tennis, danse, gymnastique, théâtre, dessin, échecs, multisports
3 combinaisons possibles
Me ● 9h15-12h45

7-11 ans

Parkour, théâtre en anglais, cuisine, théâtre en français, dessin/sculpture/peinture
3 combinaisons possibles
Me ● 9h30-12h30

Chant, cuisine, parkour, théâtre, nature lab, dessin/peinture/sculpture
3 combinaisons possibles
Me ● 9h30-12h30

Nouveau

Échecs, tennis, théâtre, danse classique, multisports, dessin anglais créatif
3 combinaisons possibles
Me ● 9h15 à 12h45

APRÈS-MIDI

5-7 ans

Hockey, athlétisme, judo, tennis, anglais, GR, botanique, chant, yoga, dessin, théâtre
4 combinaisons possibles
Me ● 13h-17h30

7-11 ans

Chant, sciences, hip hop, codage, robotique, cuisine, couture, dessin/sculpture/peinture, comédie musicale
3 ou 4 combinaisons possibles
Me ● 13h30 à 19h15

Echecs, judo, anglais, GR, botanique, chant, yoga, dessin, théâtre
4 combinaisons possibles
Me ● 13h-17h30

Nouveau

Roller, judo, tennis, athlétisme, basket, multisports, anglais, dessin, botanique, fitness combat, le chant et le théâtre
4 combinaisons possibles
Me ● 13h à 16h30

Hockey, athlétisme, tennis, anglais, GR, botanique, dessin, théâtre
3 combinaisons possibles
Me ● 13h-16h30

Nouveau

Danse, théâtre, multisports, échecs, dessin, botanique, fitness combat, chant, théâtre
3 combinaisons possibles
Me ● 13h30 à 17h30

Echecs, GR, botanique, dessin, théâtre
3 combinaisons possibles
Me ● 13h-16h30

Nouveau

Roller, tennis, athlétisme, basket, multisports
3 combinaisons possibles
Me ● 13h à 16h

Athlétisme, anglais, botanique, chant, yoga, dessin, art, judo
3 combinaisons possibles
Me ● 14h-17h30

Nouveau

Roller, judo, tennis, athlétisme, basket, anglais, dessin, chant botanique, fitness combat, théâtre
3 combinaisons possibles
Me ● 13h à 16h30

Athlétisme, judo, yoga, chant, dessin, art, botanique
3 combinaisons possibles
Me ● 14h30-17h30

Nouveau

Roller, judo, tennis, athlétisme, basket, multisports, anglais, dessin, botanique, fitness combat, chant, théâtre
3 combinaisons possibles
Me ● 14h à 17h30

Musique, art, sciences, chant, musique, cuisine, comédie musicale, hip hop
2 ou 3 combinaisons possibles
Me ● 13h30 à 17h15

Nouveau

Dessin, théâtre, botanique, fitness combat, judo, chant
3 combinaisons possibles
Me ● 13h30 à 16h30



Une belle histoire

Apprends et rêve est une association qui propose aux enfants ET aux ados des ateliers tout au long de l'année et des stages durant les vacances autour de thèmes aussi divers qu'une époque, un pays, un personnage, une langue... La semaine de stage permet d'explorer le thème choisi au travers de divers ateliers.

Notre but :

- Proposer un complément créatif à l'école, une autre façon d'apprendre, de découvrir le monde et d'exploiter les richesses que l'on a tous en nous.
- Proposer à l'année des ateliers permettant aux enfants et ados de découvrir autrement et d'ouvrir les yeux sur le monde qui les entoure.

Notre désir :

- Emmener les enfants ET ados sur d'autres territoires, pour une découverte culturelle, sportive, sensorielle et ludique.
- Ce que nous aimons : quand la petite étoile de la passion s'allume dans leurs yeux !

Notre différence :

- Nous connaissons et « suivons » chaque enfant avec attention afin de pouvoir l'accompagner au mieux vers ce qu'il est et ce vers quoi il aspire.

Révélez votre talent !



Apprends et rêve

75016 Paris

01 81 51 63 29

06 10 25 80 69 & 06 20 33 42 82
contact@apprends-et-reve.fr
apprends-et-reve.fr



Apprends et rêve



ATELIERS STAGES
pour les 2-20 ans

Apprends et rêve propose aux enfants et ados des ateliers tout au long de l'année et des stages durant les vacances



Saison 2026-2027

Activités 2-5 ans

Art et Créativité

- L 17h à 18h
- Ma 15h à 16h45 (3-5 ans)
- Me 9h30 à 10h30 (3-5 ans)
- Me 13h30 à 14h30 (3-5 ans)
- Me 16h30 à 17h30

Gymnastique

- Ma 15h à 16h45 (3-5 ans)
- Me 9h30 à 10h30 (3-5 ans)
- S 10h à 11h (3-5 ans)

Les petits jardiniers

- Ma 15h à 16h45 (3-5 ans)

Mini judokas

- L 17h à 18h (3-5 ans)
- Me 14h30 à 15h30 (3-5 ans)

Motricité

- Me 10h30 à 11h15 (2-4 ans)
- Me 10h30 à 11h15 (3-5 ans)

Musique et chant

- Me 14h30 à 15h30 (3-5 ans)

Nature Lab/Botanique

- Me 10h30 à 11h15 (3-5 ans)

Tennis

- Me 10h30 à 11h30 (3-5 ans)

Baby english

- Me 15h15 à 16h30 (3-5 ans)

Baby Yoga

- Me 11h30 à 12h30 (3-5 ans)

Cirque

- V 16h45 à 18h (3-5 ans)

Créativité en anglais

- Me 10h30 à 11h30 (3-5 ans)
- S 11h à 12h

Cuisine

- Ma 15h à 16h45 (3-5 ans)
- Me 11h15 à 12h30 (3-5 ans)

Danse classique

- Me 9h30 à 10h30 (3-5 ans)
- J 17h à 18h (uniquement pour les 3-5 ans)

Éveil au théâtre

- Me 11h30 à 12h30 (3-5 ans)
- Me 15h30 à 16h30 (3-5 ans)

Éveil musical

- Me 9h30 à 10h15 (2-4 ans)
- Me 9h30 à 10h15 (3-5 ans)

Foot

- Me 11h30 à 12h30 (3-5 ans)



Légende

Lieux où ont lieu les cours dans le 16^{ème}

- 14 rue des Bauches
- 69 rue de l'Assomption
- Salle de danse du centre sportif Suchet
- Dalle Sarrail - 8 avenue du Général Sarrail
- TEP Georges Hébert - 10 boulevard Murat
- Collège Lycée La Fontaine

- L Lundi
- Ma Mardi
- Me Mercredi
- J Jeudi
- V Vendredi
- S Samedi

Activités 5-7 ans

Acroyoga parent/enfant

- S 10h30 à 11h30

Anglais

- Ma 15h à 16h45 (à partir de 5 ans)
- Me 15h15 à 16h30
- J 17h à 18h15 (à partir de 6 ans uniquement)

Art et créativité

- L 17h à 18h
- Ma 15h à 16h45
- Me 13h30 à 14h30
- Me 16h à 17h15

Athlétisme

- Me 14h à 15h

Botanique

- Me 15h30 à 16h30

Chant/Chorale

- Me 10h15 à 11h15
- Me 16h30 à 17h30

Cirque

- V 16h45 à 18h

Comédie musicale

- Me 16h à 17h30 (à partir de 5 ans)

Créativité en anglais

- Me 9h30 à 10h30
- S 10h à 11h

Cuisine

- Ma 15h à 16h45
- Me 11h15 à 12h30
- Me 14h45 à 16h (4-7 ans)

Danse classique

- Me 10h30 à 11h30 (4-7 ans)
- J 18h à 19h

Dessin

- Me 10h30 à 11h30
- Me 15h30 à 16h30

Dessin/Peinture/Sculpture

- Me 11h30 à 12h30

Échecs

- Me 9h30 à 10h30
- Me 13h30 à 14h30

Foot

- Me 9h30 à 10h30

Gymnastique

- Ma 15h à 16h45
- Me 10h30 à 11h30
- S 10h à 11h

Gymnastique rythmique

- Me 14h30 à 15h30 (6-8 ans)

Hip-Hop

- Me 13h30 à 14h30

Initiation au hockey

- Me 15h à 16h

Judo

- Me 16h30 à 17h30

Les petits jardiniers

- Ma 15h à 16h45

Mini judokas

- L 17h à 18h

Multisports

- Me 11h30 à 12h30

Musique et chant

- Me 14h30 à 15h30

Nature Lab/Botanique

- Me 11h30 à 12h30

Parkour

- Me 9h30 à 10h30

Sciences et nature

- Me 13h30 à 14h45

Tennis

- Me 11h30 à 12h30
- Me 13h à 14h

Théâtre

- Me 10h30 à 11h30
- Me 11h30 à 12h30
- Me 14h30 à 15h30
- J 17h à 18h (4-7 ans)
- J 17h à 18h (6-8 ans)

Yoga

- Me 16h30 à 17h30

Activités 7-12 ans

Acrobatie/gymnastique

- V 16h45 à 18h

Acroyoga parent/enfant

- S 10h30 à 11h30
- S 11h30 à 12h30

Anglais

- Ma 15h à 16h45
- Me 14h à 15h15
- J 17h à 18h15

Athlétisme

- Me 13h à 14h

Basket

- Me 14h à 15h

Botanique

- Me 15h30 à 16h30

Chant/Chorale

- Me 13h30 à 14h30
- Me 16h30 à 17h30

Chase tag

- L 18h15 à 19h15
- V 18h30 à 19h30

Cirque

- V 16h45 à 18h

Comédie musicale

- Me 16h à 17h30 (à partir de 8 ans)
- Me 17h30 à 19h15 (uniquement pour les 8/12 ans)

Couture

- Me 15h45 à 17h15
- Me 17h15 à 18h45

Créativité en anglais

- Me 11h30 à 12h30
- S 10h à 11h

Cuisine

- Me 9h30 à 11h
- Me 16h30 à 18h
- J 17h à 18h15

Danse classique

- Me 11h30 à 12h30

Danse street Jazz

- Me 13h30 à 14h30
- J 18h à 19h

Dessin

- Me 9h30 à 10h30
- Me 14h30 à 15h30

Dessin académique

- L 18h à 19h30

Dessin/Peinture/Sculpture

- Me 10h30 à 11h30
- Me 14h45 à 16h
- Me 17h15 à 18h30 (à partir de 10 ans uniquement)

Échecs

- Me 10h30 à 11h30
- Me 13h30 à 14h30

Fitness combat

- Me 16h30 à 17h30
- V 18h30 à 19h30 (9-12 ans)

Gym au sol

- Ma 18h30 à 19h30
- Me 17h30 à 18h30

Gymnastique rythmique

- Ma 18h30 à 19h30
- V 16h45 à 18h (à partir de 8 ans)

Hip-Hop

- Me 14h30 à 15h30

Judo

- Me 15h30 à 16h30

Langage Python

- Me 17h à 18h30 (à partir de 10 ans uniquement)

Mangaka

- L 17h30 à 19h

Multisports

- Me 10h30 à 11h30
- Me 15h à 16h

Parkour challenge

- Me 11h30 à 12h30
- S 11h à 12h

Roller

- Me 13h à 14h

Sciences

- Me 14h45 à 16h

Sciences et nature

- Me 13h30 à 14h45

Scratch et Robotique

- Me 13h30 à 15h (débutant)
- Me 15h15-16h45 (avancé)

Tennis

- Me 9h30 à 10h30
- Me 14h à 15h

Théâtre en anglais

- Me 11h15 à 12h30
- S 10h30 à 11h45

Théâtre

- L 17h à 18h30
- Me 9h30 à 10h30
- Me 16h30 à 17h30
- J 17h à 18h

Activités pour vos ados

Acroyoga

- S 11h30 à 12h30 (12-15 ans)
- S 11h30 à 12h30 (15-20 ans)
- S 11h30 à 12h30 (adultes)

Basket

- Me 14h à 15h (12-15 ans)

Breakdance/Hip Hop

- J 19h à 20h (12-15 ans)
- J 19h à 20h (15-20 ans)

Chase tag

- L 18h15 à 19h15 (12-15 ans)
- V 18h30 à 19h30 (12-15 ans)

Comédie musicale en anglais

- L 18h15 à 19h45 (ado)

Couture

- Me 15h45 à 17h15 (12-15 ans)
- Me 17h15 à 18h45 (12-15 ans)

Cuisine

- Me 12h45 à 14h30
- Me 16h30 à 18h (12-15 ans)
- Me 16h30 à 18h (15-20 ans)

Danse Street Jazz

- Me 18h30 à 19h30 (12-15 ans)
- Me 18h30 à 19h30 (15-20 ans)

Dessin académique

- L 18h à 19h30 (12-15 ans)

Dessin/Peinture/Sculpture

- Me 17h15 à 18h30 (12-15 ans)

Fitness combat

- V 18h30 à 19h30 (12-15 ans)
- V 19h30 à 20h30 (12-15 ans)

Gym au sol

- Ma 18h30 à 19h30 (12-15 ans)
- Ma 19h30 à 20h30 (12-15 ans)
- Ma 19h30 à 20h30 (15-20 ans)
- Me 17h30 à 18h30 (12-15 ans)
- Me 18h30 à 19h30 (12-15 ans)
- Me 18h30 à 19h30 (15-20 ans)

Gymnastique rythmique

- Ma 18h30 à 19h30 (12-15 ans)
- Ma 19h30 à 20h30 (12-15 ans)
- Ma 19h30 à 20h30 (15-20 ans)
- V 16h45 à 18h (12-15 ans)

Langage Python

- Me 17h à 18h30 (12-15 ans)

Mangaka

- L 17h30 à